

Mo - Do, 4. August - 7. August



Life is all about balance

## *Fit in Balance - Kids*

In unserer schnelllebigen, gestressten Zeit braucht man Strategien und Möglichkeiten der Achtsamkeit um den Stress und den Druck von Schule und Leben auszugleichen. Dabei ist es wichtig, auf die eigenen Bedürfnisse zu achten um wieder die richtige Balance zu finden.

Inspiziert von achtsamen und effektiven Praktiken wie Yoga, Pilates und Stretching bietet dieser Kurs eine harmonische Kombination, speziell auf Kinder ausgerichtet. Alle Praktiken sind für ihre stressabbauenden und entspannenden Eigenschaften bekannt.

Daten: 04.08., 05.08., 06.08. und 07.08.2025

Uhrzeit: vormittags, genaue Zeit wird nach Einteilung mit den Eltern abgestimmt

Alter: ab 7 Jahre

Dauer: je 45 min.

Kosten: 6 € pro Termin

Ort: Sport- und Freizeithof Himmelkron

**Anmeldung direkt bei Carolin Huber 0170-5883388**

# WERBUNG

Der Ferienpass 2025 des Landkreises Kulmbach ist veröffentlicht.

Du bekommst ihn in allen **Rathäusern des Landkreises**, der **Touristinfo** der Stadt Kulmbach und natürlich im **Landratsamt** Kulmbach.



Der Ferienpass besteht aus zwei Teilen. Der Teil 1 enthält über 130 **Ermäßigungen auf Eintritts-, Tickets- und Kaufpreise**. Im Teil 2 erwarten Dich das Sommer(ferien)programm des Landkreises Kulmbach mit fast **400 Veranstaltungen und Aktionen**, die Dir die Wartezeit bis zu den Sommerferien verkürzen und die Ferien zu einem echten Erlebnis machen.

Für jeden ist im Sommer(ferien)programm des Landkreises Kulmbach etwas dabei: für die, die gerne Sport treiben ebenso wie für alle, die etwas erleben wollen, gerne in der Natur unterwegs sind, vielleicht etwas neues lernen wollen oder einfach nur Spaß haben möchten. Da kommt absolut keine Langeweile mehr auf!

Die zahlreichen Ermäßigungen des Teils 1 sind nicht nur etwas für Sparfüchse. Neben den Ferienpassinhabern bekommen nämlich häufig auch begleitende Erwachsene einen Nachlass. Darüber hinaus ist er fast so etwas wie ein kleiner Wegweiser zu den interessantesten Ausflugszielen in der näheren und weiteren Umgebung geworden.

Beide Teile des Ferienpasses kosten zusammen **4,00 Euro**. Diese kleine „Investition“ für den Ferienpass zahlt sich durch die darin befindlichen zahlreichen Ermäßigungen allerdings schnell wieder aus.

Die Ermäßigungen und Ferienpass-Angebote stehen allen Kindern und Jugendlichen im Alter zwischen **5 und 18 Jahren** offen, die im Landkreis Kulmbach wohnen oder während der Sommerzeit hier zu Gast sind.

Das Sommer(ferien)programm mit allen Infos zu den Aktionen [ist ab 01. Juli online](#).