

## Woche der Gesundheit und Nachhaltigkeit vom 17. Oktober bis 21. Oktober

In dieser Woche ging es in unserer Schule ganz besonders um das Thema Gesundheit. Darüber hinaus erfuhren die Schüler/innen, was auch sie in ihrem Alltag für unsere Umwelt tun können.



Dazu wurde in der Aula für alle Klassen unter anderem ein Energiefahrrad aufgebaut. Die Schüler/innen konnten hier am eigenen Leib erfahren, wie viel Energie nötig ist, um eine Glühlampe zum Leuchten zu bringen.



Außerdem standen Fühlkästen mit Müll und Plakate rund um das Thema sowie große Fußabdrücke zum Thema „ökologischer Fußabdruck“ zum Erkunden bereit.



Zusätzlich wurden in allen Klassen weitere Aktionen angeboten:

### **Kartoffelaktion**

Die 2. Klasse bereitete zusammen mit Frau Kade aus den selbst geernteten Kartoffeln aus unserem Schulgarten leckere Ofenkartoffeln zu.



Zuerst wurden die Kartoffeln abgeburstet und geschält und dann in Scheiben geschnitten. Anschließend haben die Schüler/innen sie mit Öl, Kräutersalz und Paprika gewürzt.



Nachdem jeder einmal kräftig schütteln dürfte, um alles gut zu vermischen, wurden die Kartoffeln auf Backpapier verteilt, im Ofen gebacken und natürlich auch probiert. Sehr lecker!

## Rund um den Apfel

Am Dienstag schauten sich unsere Erstklässler den Apfel etwas genauer an. Wie und wo wächst er? Wie ist er aufgebaut? Wie schmeckt und riecht er? An diesem Tag konnten unsere Schüler/innen den Apfel mit allen Sinnen kennenlernen und hatten beim Apfelschalentee kochen und Apfelkühle backen viel Spaß.



## Gesundes Frühstück mit Kürbissuppe, Obst und Gemüse von unserem Elternbeirat

Am Mittwoch, den 19.10.2022 organisierte der rührige Elternbeirat unserer Schule ein Frühstücksbuffet für alle Kinder: Für alle Klassen bereiteten unsere Eltern ein leckeres, gesundes Frühstück aus gesunden Broten mit Schnittlauch oder Frischkäse, Fingerfood aus Obst und Gemüse und leckerer Kürbissuppe vor, das im Anschluss von den Schülerinnen und Schülern mit großem Appetit verspeist wurde. Wir danken unserem hilfsbereiten Elternbeirat, der in der Küche tätig war und auch die Auswahl der Speisen, den Einkauf und die Organisation übernommen hatte!



## Wandertag nach Schlömen

Am sonnigen 17. Oktober machten sich die erste und zweite Klasse auf den Weg zur Umweltschule SchlöNZ nach Schlömen, um dort mit Sabine Mücke einen ereignisreichen Wandertag zu erleben. Dort war es erlaubt, Vieles im wahrsten Sinn des Wortes zu "begreifen", was den Kindern sehr viel Spaß machte.



Dazu wurden die Kinder in zwei Gruppen eingeteilt. In der ersten Gruppe lernten die Kinder etwas über Heckenpflanzen und ihre Erkennungsmerkmale. Anschließend wurden die Kinder mit Stift und Papier losgeschickt, um Dinge in der Hecke zu finden, die dort nicht wachsen.



Die zweite Gruppe lernte Äpfel, Birnen und Quitten kennen und durfte die Unterschiede in einer Blindverkostung schmecken. Das machte viel Spaß! Anschließend wurden die Gruppen natürlich gewechselt.



Vielen Dank für den schönen Vormittag!