



- Bewegungsangebote für alle ab 60 Jahren
- Unsere Planungen für das Bewegungleben der Himmelkroner Senioren
- Miteinander ins Gespräch kommen

Aktionstag "In Schwung bleiben!"

Einladung mit Kaffee & Kuchen

Samstag, 14.10.2023 ab 14 Uhr

Begegnungsstätte Autobahnkirche
Himmelkron

Hol- und Bringservice möglich!



Kommen Sie vorbei und machen Sie mit!

Das Angebot ist kostenfrei. Keine Anmeldung erforderlich.

- Bewegung hilft: Unsere Experten geben Tipps!

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an:

TSV Himmelkron:
Vorsitzende Carmen Back
Tel.: 0176 7071 2194

Gemeinde Himmelkron:
3. Bürgermeister Peter Aßmann
Tel.: 0162 1965 315

Weitere Informationen zum Projekt
AuF leben finden Sie auch unter:

www.dtb.de/aufleben

