



Volkshochschule Himmelkron

Programmangebot



für den Zeitraum September 2025 bis Februar 2026

Leiter: Gerhard Schneider, 1. Bürgermeister
Ansprechpartnerin: Vanessa Uome, Tel. 09227/931-12
Gemeindeverwaltung Himmelkron
Klosterberg 9, 95502 Himmelkron
Telefax: 09227/931-31
E-Mail: gemeinde@himmelkron.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr 8 – 12 Uhr und Do 15 – 18 Uhr

Allgemeine Mitteilungen der Volkshochschule Himmelkron

Kurse

Ein Kurs findet in der Regel statt, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist. Sollten sich für einen Kurs weniger angemeldet haben, ist mit der Leitung der Volkshochschule spätestens 14 Tage vor Kursbeginn abzusprechen, ob dieser Kurs durchgeführt wird. Programmänderungen bleiben vorbehalten.

Anmeldungen

Die Anmeldung erfolgt mit beiliegendem Anmeldeformular. Während der Geschäftszeiten ist auch eine persönliche oder telefonische Anmeldung in der Gemeindeverwaltung möglich. Des Weiteren ist auch eine Anmeldung direkt über die gemeinsame Homepage unserer Kulmbacher Volkshochschulen möglich unter: www.vhs-kulmbachstadtundland.de

Es wird darauf hingewiesen, dass auch telefonische Anmeldungen verbindlich sind und dass bei einem unentschuldigtem Nichterscheinen die Gebühren entrichtet werden müssen. Anmeldungen sind jeweils bis 2 Wochen vor Kursbeginn möglich.

Kursgebühren

Die Kursgebühren sind bei der Anmeldung in bar zu entrichten oder auf das Konto der VR Bank Oberfranken Mitte eG **BIC:** GENODEF1KU1, **IBAN:** DE90 7719 0000 0004 1103 15 zu überweisen. Kursgebühren können auf Antrag nur erstattet werden bei dauerndem Wegzug oder bei ärztlich bescheinigter längerer Krankheit, die eine ordnungsgemäße Weiterführung des Kurses nicht ermöglicht. Bei begonnenen Kursen werden die Gebühren ggf. zeitanteilig erstattet.

VORTRÄGE

„Auf dem Jakobsweg im Herzen der Schweiz“

Kurs-Nr.: 25HHI1011
Dozent: Friedhelm Haun, Kulmbach
Gebühr: frei, Spenden erbeten
Termin: Mittwoch, 12. November 2025, 19:30 Uhr
Ort: Rathaus Außenstelle, Sitzungssaal, Markgrafenstr. 11a

Auf dem "Camino" sind nicht nur die letzten Kilometer nach Santiago interessant, auch der Übergang über die Schweizer Berge begeistert. Immer begleitet vom Felsmassiv der "Mythen" im Blick, muss der Weg einen Pass überwinden um nach Schwyz zu kommen. Hier tritt man ins Kerngebiet der Eidgenossenschaft. Wenige Kilometer sind es nur noch zum Vierwaldstätter See, von wo es wieder hoch hinausgeht. Von vielen Ausblicken begleitet geht es nach Stans, wo die Eidgenossenschaft beinahe auseinandergebrochen wäre.

Der Vortrag vermittelt auch einige Hintergründe zur Entstehung der Schweiz.

„Grüße aus Himmelkron, Lanzendorf und Gössenreuth“

Bilder einer längst vergangenen Zeit im Spiegel von Ansichtskarten.
Kommunikation vor E-Mail, WhatsApp, Facebook, Twitter & Co.

Kurs-Nr.: 25HHI1012
Dozent: Reinhard Stelzer, Goldkronach
Gebühr: frei, Spenden erbeten
Termin: Samstag, 22. November 2025, 19:00 Uhr
Ort: Fichtelgebirgshof Himmelkron, Frankenring 1

Ja, es gibt sie auch heute noch: Ansichtskarten. Meist zeigen diese Ortsansichten, berühmte Sehenswürdigkeiten, Natur- und Landschaften oder sonstige Motive.

Die ersten Gruß- oder auch Ansichtskarten von Himmelkron findet man bereits Ende des 19. Jahrhunderts. Nach dem 1. Weltkrieg nahm die Anzahl dieses „Kommunikationsmittels“ deutlich zu – auch Lanzendorf und Gössenreuth hatten jetzt ihre eigenen Ortsansichten im Kartenformat. Bei einer fotografischen Gegenüberstellung der Jetztzeit erkennt der Betrachter sehr schnell, wie sich auch auf dem Dorf die Zeiten geändert haben. Auch ein Blick auf die Absender zeigt Interessantes. Eingestellt in einem bunten Kaleidoskop blickt Reinhard Stelzer auf die kleinen, aber stetigen Veränderungen in Himmelkron, Lanzendorf und Gössenreuth, eingebettet in die große Zeitenwende der Jahrhunderte.

Am Ende der Vortragsveranstaltung wird noch der Kurzfilm vom Himmelkroner Ortsjubiläum aus dem Jahre von 1979 gezeigt. Erstellt von Dr. Ing. Herbert Seidel, München, Himmelkron.

„1000 Kilometer Franken - zu Fuß“ - Bildervortrag

Kurs-Nr.: 25HHI1013
Dozent: Horst Wehner, Himmelkron (OT Gössenreuth)
Gebühr: frei, Spenden erbeten
Termin: Donnerstag, 11. Dezember 2025, 19:30 Uhr
Ort: Gasthof Opel, Lindig 2

„Gschichtla und Bildla“ von Horst Wehner zu zehn Mehrtageswanderungen zu zweit von 2013 bis 2023. Gehen Sie mit dem Referenten auf eine Bilderreise durch Ober- Mittel und Unterfranken. Fotos kreuz und quer durch Franken. Von Altdorf bei Nürnberg bis zur Heldburg bei Coburg und von Forchheim bis in den Steigerwald. Wie aus einer „Schnapsidee“ eine 10-jährige Wandertour in Teilzeit-Etappen wurde und welche interessante Menschen den beiden Wanderern hierbei über den Weg gelaufen sind.

„Auf dem Weg zum Verkehrszentrum – Eisenbahngeschichte(n) aus Oberfranken“

Kurs-Nr.: 25HHI1014
Dozent: Dr. Adrian Roßner, Bayreuth
Gebühr: frei, Spenden erbeten
Termin: Dienstag, 03. Februar 2026, 19:30 Uhr
Ort: Gasthof Opel, Lindig 2

Im 19. Jahrhundert wurde der Hofer Raum zum mächtigen und wichtigen Verkehrsknotenpunkt. Bereits kurz nach dem Bau der Ludwig-Süd-Nord-Bahn 1848 wollte man die angrenzenden Räume durch gigantische Streckenprojekte erschließen, aus denen letzten Endes die unzähligen Lokalbahnen entstanden sind, die die Region durchzogen. In diesem Vortrag wird nicht allein ein Blick auf Geschichte geworden, sondern gemeinsam werden auch einmalige Filmaufnahmen zur Eisenbahngeschichte Nordostoberfrankens aus verschiedenen Privatsammlungen gesichtet, die im Rahmen dieses Vortrags erstmals öffentlich präsentiert werden.

GESUNDHEIT

Hatha-Yoga

Um den vielfältigen Anforderungen im Beruf und im Alltag gerecht werden zu können, ist eine Balance zwischen den Anforderungen von außen und den eigenen Bedürfnissen und Interessen erforderlich. Wir wollen eine innere Haltung finden, die es uns ermöglicht gelassener und selbstbewusster zu werden. Auf der körperlichen Ebene erhalten wir mehr Kraft, Energie, Beweglichkeit, unser Immunsystem wird gestärkt.

Yoga bietet Hilfe zur individuellen Stressbewältigung, es spricht Körper, Geist und Seele gleichermaßen an. Die Methoden hierbei: Körperübungen (Asanas),

Atemtechniken (Pranayama), Konzentrations- und Achtsamkeitsübungen, Meditation (Dhyana), sowie Entspannungsübungen.

Bitte bequeme Kleidung, eine Yogamatte/ rutschfeste Unterlage, eine Decke und ev. ein flaches Kissen mitbringen.

Dozentin: Sabine Hübner, Himmelkron
Gebühr: 45 Euro
Ort: Grampp-Haus Himmelkron, Markgrafenstraße 8

Kurs-Nr.: 25HHI3011
Termin: dienstags, ab 23.09.2025 von 18:00 – 19:30 Uhr, 10x

Kurs-Nr.: 25HHI3012
Termin: dienstags, ab 23.09.2025 von 20:00 – 21:30 Uhr, 10x

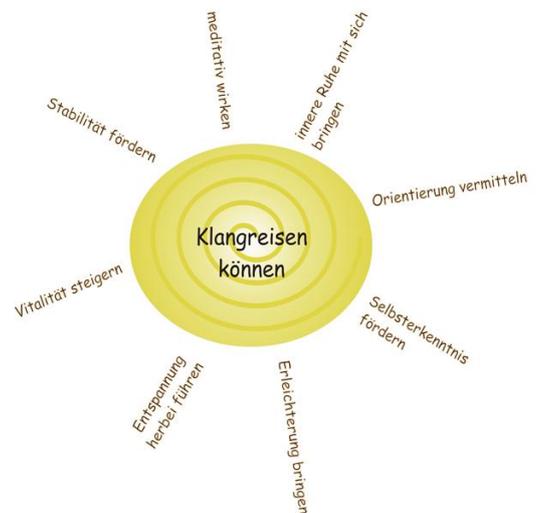
Kurs-Nr.: 25HHI3013
Termin: donnerstags, ab 25.09.2025 von 09:30 – 11:00 Uhr, 10x

Meditative Klangreise nach Walter Häfner

Mit Klängen von tibetischen Klangschalen, Gongs und anderen Instrumenten können Sie sich – bequem auf einer Matte liegend oder auf einem Stuhl sitzend – auf eine meditative Klangreise begeben.

Die Töne erzeugen wohltuende Schwingungen, die sich auf unseren Körper übertragen und jede einzelne Zelle erreichen. Wohlgefühl und tiefe Entspannung können sich einstellen, die Selbstheilungskräfte werden aktiviert, unsere innere Harmonie wird gefördert.

Wer die Klangreise liegend genießen möchte, bringt sich bitte eine Unterlage, Decke und Kissen mit.



Dozentin: Sabine Hübner, Klangschalentherapeutin, Himmelkron
Gebühr: 10 Euro
Ort: Grampp-Haus Himmelkron, Markgrafenstraße 8

Kurs-Nr.: 25HHI3014
Termin: Dienstag, 20.01.2026 von 19:30 – 21:00 Uhr

Kurs-Nr.: 25HHI3015
Termin: Dienstag, 27.01.2026 von 19:30 – 21:00 Uhr

Die Abende können auch zusammen gebucht werden.

BRAUKURSE

Bierbrauen am eigenen Herd Teil 1 – Einsteiger

Kurs-Nr.: **25HHI3051**
Brautag: Samstag, 15.11.2025
Treffpunkt: 8.00 Uhr
Ort: Schulküche Neuenmarkt
Brautheorie & Vorbereitung: Donnerstag, 23.10.2025
Beginn: 19.00 Uhr
Ort: Grampphaus, Markgrafenstr. 8, Himmelkron
Mindestteilnehmeranzahl: 12
Anmeldefrist: 17. Oktober 2025
Gebühr: 75 Euro
Dozenten: Bernd Lehner, Peter Schoberth
Brauziel:

In diesem Braukurs wollen wir zusammen in kleinen Braugruppen von 2-4 Personen ca. 20 Liter fertiges, untergäriges kupferfarbenes **Kellerbier** herstellen. Das einfache Infusionsbrauverfahren kommt zur Anwendung. Treffen zur Bierprobe des fertigen Bieres nach Vereinbarung ca. 8 Wochen danach. Teilnahmebestätigung mit Materialliste wird zugesandt.



Bierbrauen am eigenen Herd Teil 2 – Fortgeschrittene

Kurs-Nr.: **25HHI3052**
Brautag: Samstag, 22.11.2025
Treffpunkt: 8.00 Uhr
Ort: Schulküche Neuenmarkt
Brautheorie & Vorbereitung: optional
Mindestteilnehmeranzahl: 12
Anmeldefrist: 17. Oktober 2025
Gebühr je Teilnehmer: 75 Euro
Dozenten: Bernd Lehner, Peter Schoberth
Brauziel:

In diesem Braukurs wollen wir zusammen in kleinen Braugruppen von 2-4 Personen ca. 20 Liter fertiges, obergäriges helles, bernsteinfarbenes oder dunkles **Bayerisches Hefeweizen** mit verschiedenen Malzsorten herstellen. Schwerpunkt liegt auf dem Einsatz verschiedener Malzsorten, der Berechnung von Bierfarbe und der Kombination von verschiedenen Malzsorten. Ein Mehrmaisverfahren kommt zur Anwendung.

Voraussetzung ist, dass Kurs Teil 1 – Einsteiger (auch aus den Vorjahren) besucht worden ist.

Optional kann der Einführungssamstag besucht werden. Treffen zur Bierprobe des fertigen Bieres nach Vereinbarung ca. 8 Wochen danach. Teilnahmebestätigung mit Materialliste wird zugesandt.

Musik liegt in der Luft

Musikschule Bad Berneck – Himmelkron e.V.

Qualifizierten Musikunterricht zum erschwinglichen Preis für Kinder, Jugendliche und auch Erwachsene in den Räumen der Musikschule in Bad Berneck, im Grampp-Haus in Himmelkron oder auch bei Ihnen zu Hause.

Interessierte erwarten „30 kostenfreie Schnupperminuten“

- Akkordeon
- Klavier und Keyboard
- Gitarre, E-Gitarre und E-Bass
- Holz- und Blechblasinstrumente
- Schlagzeug
- Geige
- Gesang



Kontakt:

Musikschule Bad Berneck – Himmelkron e.V., Rotherstr. 33, 95460 Bad Berneck,
Vorsitzender: Dr. Walter Michalke, Tel. 0171/4009775 und VHS Himmelkron,
Klosterberg 9, 95502 Himmelkron, Tel. 09227/931-12

VHS Himmelkron – Anmeldung

Volkshochschule Himmelkron, Klosterberg 9, 95502 Himmelkron

Tel. 09227/931-12 oder -11, Fax 09227/931-31

E-Mail: gemeinde@himmelkron.de

Homepage: www.himmelkron.de

www.vhs-kulmbachstadtundland.de

Unter Anerkennung der im Programmheft abgedruckten Geschäftsbedingungen der Volkshochschule Himmelkron melde ich mich für den/die folgende/n Kurs/e an:

Kurs-Titel

Kurs-Titel

Folgende Angaben brauchen wir für unsere Statistik (bitte ankreuzen):

Alter: bis 15 15-24 25-34 35-49 50-65 über 65

Name, Vorname:	
Straße:	Tel.:
PLZ, Ort:	Fax:
E-Mail:	

- Gebühr wird bar bezahlt (bei Vorträgen)
- Überweisung der Gebühr in Höhe von Euro auf das Konto bei der Kulmbacher Bank unter Angabe des Kursnamens, IBAN: DE90 7719 0000 0004 1103 15, BIC: GENODEF1KU1
- SEPALASTSCHRIFTMANDAT**
Hiermit ermächtige ich die VHS Himmelkron, die Kursgebühr/en in Höhe von Euro für o.g. Kurs/e zu meinen Lasten einzuziehen:

Kontoinhaber:	
Name der Bank:	
IBAN:	BIC:

Bankspesen bei Widerruf oder bei fehlerhafter Bankverbindung trägt der Teilnehmer/die Teilnehmerin. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Ort, Datum

Unterschrift

Das Anmeldeformular ist an die Gemeindeverwaltung Himmelkron, Klosterberg 9, 95502 Himmelkron per Post oder per Fax: 09227/931-31 zu senden oder im Rathaus abzugeben.